



Liebe Familien, liebe Eltern, liebe Kinder!

Willkommen zum digitalen Adventskalender!

<http://go.sportjugend.nrw/adventskalender>

Die AOK hat zusammen mit der Sportjugend NRW für Euch einen besonderen „Adventskalender mit Kibaz und Jolinchen“ zusammengestellt. Damit möchten wir Euch in dieser schwierigen Zeit etwas Freude machen und vor allem viele Bewegungsanregungen geben.

Es erwarten Euch ab dem 1. Dezember hinter 24 Türcchen spannende Spielbeschreibungen, Rezepte, Bau- und Bastelanleitungen, Audiodateien, Malvorlagen sowie drei Mitmachaktionen.

Wir freuen uns auf eine fröhliche, bewegte und spannende Adventszeit mit Kibaz, Jolinchen und natürlich mit EUCH!

Viel Spaß dabei!

Eure AOK Rheinland/Hamburg